



Inbjudan till öppen utbildning i **Förtroendefullt Samarbete®**

I många organisationer är prestationsförmågan betydligt större än resultatet. Det handlar till stor del om förmågan att kunna samarbeta, förhandla och göra affärer på ett framgångsrikt sätt som samtidigt bygger långsiktig tillit.

Om du levde och agerade i en organisationskultur där ni alla kände er betydelsefulla, kompetenta och omtänkta – Hur tror du att du skulle må? Hur långt skulle ni kunna nå?

Insikter och färdigheter efter utbildningen

Hur bygger vi tillitsfulla och förtroendefulla relationer?

Hur kan jag återfå och stärka förtroendet i befintliga relationer?

Hur förhåller jag mig och hur reagerar jag i pressade situationer?

Hur får jag mina behov tillgodosedda utan att det sker på bekostnad av någon annan?

Hur minskar vi kostnader för konflikter och missförstånd i organisationen?

Utvecklingsprogrammet Förtroendefullt Samarbete® erbjuder de färdigheter du behöver för att kunna nå de resultat som är möjliga i samarbete med andra. Med ökad självmedvetenhet kan du stärka din självtillit och bli ännu mer intresserad av att hitta win-win lösningar i din vardag.

Upplägg och datum

25-27 mars 2026

Vi börjar onsdagen den 25 mars kl.09:00 och avslutar fredagen den 27 mars kl.15:15. Både dag ett och dag två arbetar vi också en bit in på kvällen.

Kostnad

Kurskostnad inkl. bok och material: 18 600 kr

Helpension och konferenskostnad på Gullmarsstrand: 8 400 kr

Moms tillkommer på samtliga priser.



Vi som handleder är:

Jeanette Söder, Självklart (jeanette@sjalvklart.se)

Mikael Mattsson, Optimore (mikael@optimore.se)

Vi har båda en gedigen erfarenhet av att handleda och utbilda andra i Förtroendefullt Samarbete® och har tillsammans mer än 70 års erfarenhet av att utveckla verksamheter och se potentialen i och förbättra mänskliga processer och relationer.

Beskrivning av programmet

Programmet omfattar tre intensiva dagar i internatform på Gullmarsstrand. Vi varvar kortare teoriavsnitt med övningar samt individuella och gemensamma reflektioner. Innehållet utgår från fem mycket praktiska och omedelbart användbara färdigheter som krävs för att bygga tillitsfulla och långsiktiga relationer mellan individer och inom grupper och organisationer.

Du får med dig verktyg att förhandla vid intressekonflikter och utvecklar din kompetens i att förebygga och lösa konflikter. Du lär dig metoder och förhållningssätt för att nå överenskommelser där samtliga inblandande känner sig respekterade och får sina intressen tillgodosedda. Vi tränar metoder och färdigheter under utbildningens gång i alltmer vardagsnära situationer.

Kort om teorin bakom utbildningen

Programmet bygger på en unik kombination av "tekniska" och "männsliga" metoder. Den tekniska delen grundar sig på den välkända Harvardmetoden som har utgivits i bokform under titeln "Getting to Yes" eller på svenska "Vägen till Ja". Den utvecklar förmågan att hävda egna intressen men också att se och respektera fler perspektiv än sitt eget. Den hjälper till att steg för steg inleda, driva och avsluta en problemlösningssprocess på ett konstruktivt sätt.

Den männsliga delen bygger på det FIRO-baserade utvecklingsprogrammet The Human Element®, utvecklat av den amerikanske psykologen Will Schutz. The Human Element är en teori och ett förhållningssätt som ger ökad förståelse för mellanmännsliga relationer och hjälper oss att effektivare kunna hantera dem. Den ger oss möjligheter att bli medvetna om egna reaktioner och försvarsattityder som leder oss in i konflikter och låsningar. Den hjälper oss att utveckla vår förmåga att initiera och inleda en kontakt och att lyssna på ett sätt som främjar goda relationer och problemlösning.

Sagt av tidigare deltagare:

"För mig personligen var den viktigaste lärdomen att jag vinner på att bli tydligare med mina tankar, känslor och önskemål i de flesta situationer, även i förhandlingar. Kursen har också hjälpt mig att utforska fler alternativ i problemlösning, både för egen del och i relationer med andra."

- Anna Fougelberg, People & Culture Partner at Volvo Group

"Då jag arbetar med förändring är förmågan till samarbete av yttersta vikt. Förtroendefullt Samarbete gav mig omedelbart en struktur som tillsammans med alla de erfarenheter jag gjort under mina dryga 25 år i näringslivet ger mig möjlighet att vara mer precis och effektiv i hur jag tillämpar erfarenheter och kunskaper hos mina kunder för att nå de resultat de önskar."

- Leo Palmberg, Senior konsult Kvadrat

"Det är få gånger i livet som jag har påverkats väldigt starkt utav en utbildning och där jag lämnat med nya insikter om mig själv. Förtroendefullt Samarbete har gett mig en verktygslåda som fungerar och som alla borde ha i sin ryggsäck, jag kan inte annat än att varmast rekommendera utbildningen till dig som vill ta kontrollen över ditt eget öde."

- Maths Alvfall, Tillväxtchef på Hub & Spoke

"I en stark företagskultur måste alla individer ta ansvar för att skapa goda relationer till sig själva och sin omgivning. Förtroendefullt Samarbete ger en mycket bra grund för ett sådant angreppssätt. Det jag uppskattar allra mest med utbildningen var att jag direkt kunde integrera stora delar av innehållet och upplevelsen i mitt vardagliga liv - såväl privat som professionellt."

- Peter Grönberg, VD på Göteborg & CO

VÄLKOMMEN MED FRÅGOR OCH ANMÄLAN!



Jeanette Söder
jeanette@sjalvklart.se
070 519 40 64

Mikael Mattsson
mikael@optimore.se
070 777 19 36

