

# FÖRTROENDEFULLT SAMARBETE ®

I en tid när möjligheten att mötas fysiskt är begränsad kan förmågan att snabbt bygga förtroendefulla relationer vara det enskilt mest effektiva sättet att ge ditt företag och dig själv, en konkurrensfördel. Förmågan att kunna samarbeta både internt och externt är avgörande för långsiktig framgång. En rekommendation är att du blir mer uppmärksam på hur du själv med ditt beteende kan visa att du är någon att lita på. Det handlar bland annat om att våga utsätta dig för den känslomässiga risk det innebär att välja tillit.

*Hur bygger vi tillitsfulla och förtroendefulla relationer?*

*Hur kan jag återfå och stärka förtroendet i befintliga relationer?*

*Hur förhåller jag mig och hur reagerar jag i pressade situationer?*

*Hur får jag mina behov tillgodosedda utan att det sker på bekostnad av någon annan?*

*Hur minskar vi kostnader för konflikter/missförstånd i organisationer?*

Det går att få svar på dessa frågor. Att arbeta med utvecklingsprogrammet Förtroendefullt Samarbete ® i organisationen ger kunskaper och insikter om vad som skapar missförstånd och låsningar i kommunikationen och hur vi kan förebygga dessa.

**DEL 1: 6 - 8 oktober 2021**

**DEL 2: 22 - 23 november 2021**

Den 6 oktober börjar vi 09:00 och avslutar fredagen den 8 oktober 15:15. Både dag 1 och 2 arbetar vi också på kvällen.

Del 2 börjar med lunch 12:00 måndagen den 22 november. Vi avslutar med lunch 12:00 tisdagen den 23 november.

## BESKRIVNING AV PROGRAMMET:

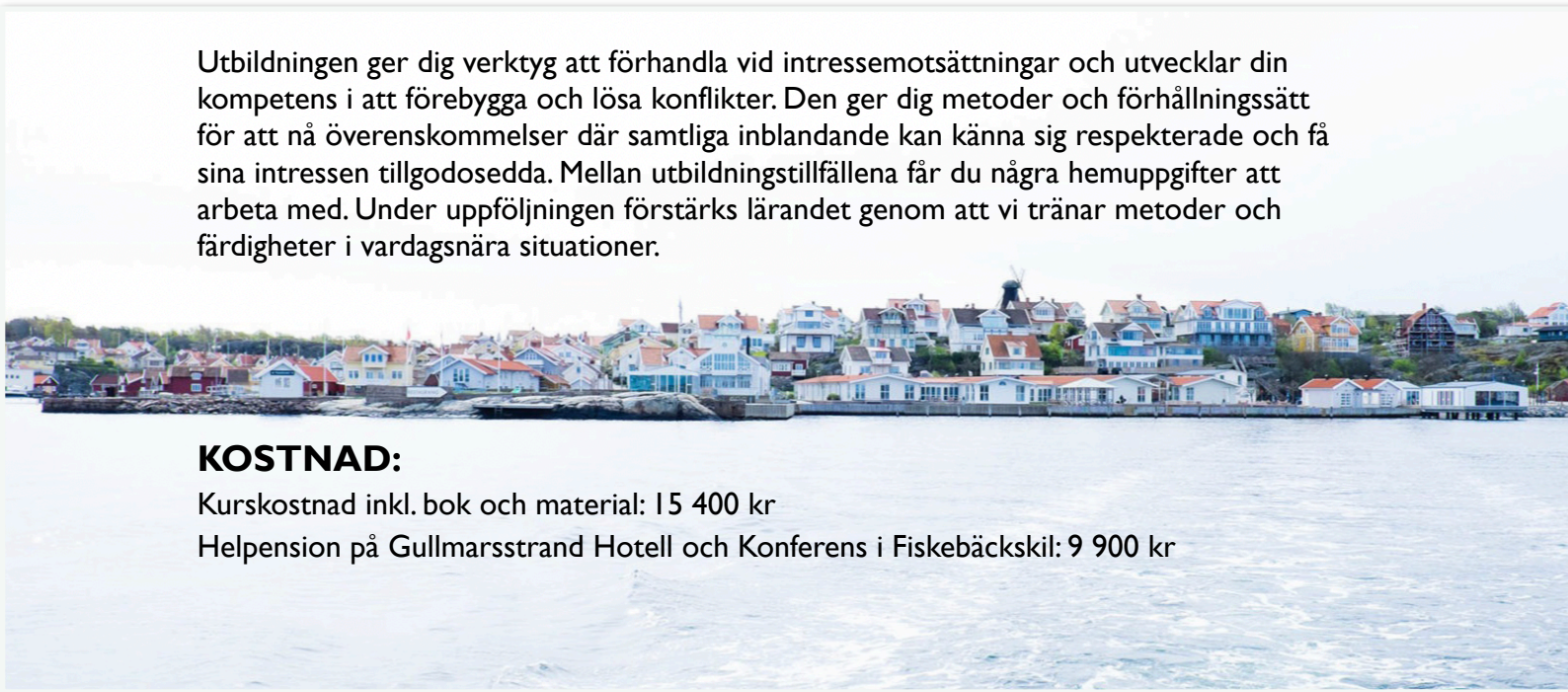
Seminarier omfattar tre intensiva dagar plus en lunch-lunch uppföljning. Vi varvar kortare teoriavsnitt med övningar samt individuella och gemensamma reflektioner. Innehållet utgår från fem mycket praktiska och omedelbart användbara färdigheter. Färdigheterna krävs för att bygga tillitsfulla och långsiktiga relationer mellan individer och inom grupper och organisationer.

Utbildningen ger dig verktyg att förhandla vid intressekonflikter och utvecklar din kompetens i att förebygga och lösa konflikter. Den ger dig metoder och förhållningssätt för att nå överenskommelser där samtliga inblandande kan känna sig respekterade och få sina intressen tillgodosedda. Mellan utbildningstillfällena får du några hemuppgifter att arbeta med. Under uppföljningen förstärks lärandet genom att vi tränar metoder och färdigheter i vardagsnära situationer.

## KOSTNAD:

Kurskostnad inkl. bok och material: 15 400 kr

Hjelpension på Gullmarsstrand Hotell och Konferens i Fiskebäckskil: 9 900 kr





## VI SOM HANDLEDER ÄR:

Mikael Mattsson och Jeanette Söder.

Vi har båda 15 års erfarenhet av att handleda och utbilda andra i Förtroendefullt Samarbete ® och mer än 30 års erfarenhet av att utveckla verksamheter och att se potentialen i och förbättra mänskliga processer och relationer.

## KORT OM TEORIN BAKOM UTBILDNINGEN:

Programmet bygger på en unik kombination av "hårda" och "mjuka" metoder. Den hårda delen grundar sig på den välkända Harvardmetoden som har utgivits i bokform under titeln "Getting to Yes" eller på svenska "Vägen till Ja". Den utvecklar förmågan att hävda egna intressen och samtidigt bygga upp långsiktiga relationer. Den hjälper till att steg för steg inleda, driva och avsluta en problemlösningsprocess på ett konstruktivt sätt.

Den mjuka delen bygger på det FIRO-baserade utvecklingsprogrammet The Human Element®, utvecklat av den amerikanske psykologen Will Schutz. The Human Element är en teori och ett förhållningssätt som ger ökad förståelse för mellanmänskliga relationer och hjälper oss att effektivare kunna hantera dem. Den ger oss möjligheter att bli medvetna om egna reaktioner och försvarsattityder som leder oss in i konflikter och låsningar. Den hjälper oss att utveckla vår förmåga att initiera och inleda en kontakt och att lyssna på ett sätt som främjar goda relationer och problemlösning.

## SAGT AV TIDIGARE DELTAGARE:

*"Kursen erbjöd många personliga aha-upplevelser, en djupare förståelse av mig själv och andra och hur man kan få till bättre gemensamma lösningar, win/win. För mig personligen var den viktigaste lärdomen att jag vinner på att bli tydligare med mina tankar, känslor och önskemål i de flesta situationer, även i förhandlingar. Den har också hjälpt mig att utforska fler alternativ i problemlösning, både för egen del och i relationer med andra."*

- Anna Fougelberg, People Performance Manager at Volvo Group

*"Då jag arbetar med förändring är förmågan till samarbete av yttersta vikt. Förtroendefullt Samarbete gav mig omedelbart en struktur som tillsammans med alla de erfarenheter jag gjort under mina dryga 25 år i näringslivet ger mig möjlighet att vara mer precis och effektiv i hur jag tillämpar erfarenheter och kunskaper hos mina kunder för att nå de resultat de önskar. Del 2 gav mig möjlighet att fördjupa och förstärka tillämpningen av olika delar av Förtroendefullt Samarbete baserat på de erfarenheter jag gjort under halvåret efter kursen.*

*Detta har säkerställt att innehållet lever och levererar i min vardag på ett mycket konkret sätt."*

- Leo Palmberg, VD Cercurus AB

*"Det är få gånger i livet som jag har påverkats väldigt starkt utav en utbildning och där jag lämnat med nya insikter om mig själv. Min vilja av att ständigt vara bäst har ibland förblindat mig i mina beslut, där första sanningen inte alltid kommit först. Förtroendefullt Samarbete har gett mig en verktygslåda som jag dagligen använder för att bli en bättre pappa, man och kollega. Verktyg som fungerar och som alla borde ha i sin ryggsäck, jag kan inte annat än att varmast rekommendera utbildningen till dig som vill ta kontrollen över ditt eget öde."*

- Maths Alvfallk, VD Franchise Erik Olsson

## ANMÄLAN:

Senast den **3 september** antingen till:

Jeanette på [jeanette@sjalvklart.se](mailto:jeanette@sjalvklart.se) mobil 0705-194064

eller till Mikael på [mikael@optimore.se](mailto:mikael@optimore.se) mobil 0707-771936