

Coaching och mentorskap

Coaching och mentorskap handlar om interaktiva samarbeten, att ställas inför frågeställningar som leder till nya insikter och nya beteenden. Med resultat som stärker både individens handlingskraft och effektivitet är detta ett utmärkt sätt att utveckla en organisation.

Syftet är att gynna din personliga utveckling, att definiera dina styrkor och utveckla dina svagheter. Vi har alla mentala kartor som styr vår tolkning av den yttre och inre verkligheten. Tyvärr begränsar dessa många gånger vår förmåga till lärande.

Med insikt om dina tolkningar, dess konsekvenser och dina mentala styrbilder kommer ökad självmedvetenhet. Kunskap som leder till konkreta beteendeförändringar. Du kommer fatta mer rationella beslut och använda dina förmågor på ett mer effektivt sätt.

Du lär inte av dina erfarenheter. Du lär av de slutsatser du drar av dina erfarenheter.

Coaching ger inte en given lösning på ett problem. Din coach sporrar dig till att lösa problemen på egen hand genom att ställa frågor som fokuserar på det konkreta – på att bli bättre på det du gör. Med intentionen att stötta, utmana och utveckla dig i din yrkesroll är coaching lösnings- och resultatfokuserat samt utgår ofta från specifika yttre krav eller förväntningar.

Mentorskap handlar om erfarenhetsutbyte. En mentor kan också ge svar på hur du kan gå tillväga för att uppnå dina mål. Se din mentor som en pålitlig vän, som konsult och lärare. Vi utgår ifrån dina strategiska, existentiella och filosofiska frågor. Vi fokuserar på mötet mellan och inom människor. Vi använder samtalet för att korsbefrukta kunskaper, insikter och erfarenheter.

Vårt arbetssätt

Avgörande för utformningen av programmen är definitionen av uppdraget, dig som uppdragsgivare och målsättningen för insatsen. Vi sätter din verklighet och dina behov i centrum för att ta fram en handlingsplan med flera delmål. För att uppnå målen skapar vi den motivation du behöver. Utifrån detta arbetar vi med dialogen som huvudverktyg i en pedagogisk process genom att:

- Tydliggöra uppdraget och förväntningar på din roll.
- Tydliggöra egna förväntningar, behov och ambitionsnivå.
- Tydliggöra strukturen (vad du ska göra) och kulturen (hur du ska göra) för ledningen, dig själv och dina medarbetare.
- Tydliggöra dig som förebild och förväntningarna på medarbetarna.

Vår metodik ger dig handfasta och praktiska verktyg att implementera direkt i din vardag. Det är du själv som ansvarar för att ta stegen som genererar de resultat du önskar. Men vi lovar att hjälpa dig dit.

Bejaka din passion och kontakta oss på Optimore för kostnadsfri behovsanalys och prisförslag.



